



## 1ª RÚSTICA VIRTUAL DA IDEAU

### **IMPORTANTE**

Este regulamento contempla as informações necessárias para a realização da 1ª Rústica Virtual da IDEAU.

É imprescindível que seja feita uma leitura atenciosa deste documento, possibilitando a compreensão dos processos que envolvem a prova.

Ao se inscrever na prova, o participante declara estar de acordo com as normas deste regulamento.

A participação no evento é gratuita, por esse motivo, a inscrição prévia para participar da corrida se faz desnecessária. Contudo, é importante que a organização garanta que os competidores tenham ciência de suas responsabilidades ao se exercitarem e também obtenha as informações referentes aos competidores e seu desempenho físico para a criação do ranking final do evento.

As informações obtidas no processo de inscrição têm a finalidade de saber quem é o participante, a região a qual se encontra e, se necessário, algum contato em relação ao evento.

### **INSCRIÇÃO E VALIDAÇÃO DA PROVA**

Por não ser presencial, o evento terá duração de sete dias, iniciando no dia 13 de junho de 2021 e finalizando no dia 19 de junho de 2021.

A inscrição ocorrerá mediante o envio de e-mail para: [rusticaunideau2021@gmail.com](mailto:rusticaunideau2021@gmail.com), constando:

- Envio do Termo de Responsabilidade devidamente preenchido, o qual se encontra ao final deste documento (ANEXO 1). Ver exemplo deste documento preenchido em Anexo 3A.
- Envio do Formulário devidamente preenchido, o qual se encontra ao final deste documento (ANEXO 2). Ver exemplo deste documento preenchido em Anexo 3B.
- Duas imagens (1 *print* da atividade e 1 *print* da análise da atividade) que comprove a realização da prova a partir do aplicativo Strava, de acordo com o exemplo dado ao final do arquivo. Ver exemplo em Anexo 3C.



Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas via e-mail. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da prova.

Um exemplo de inscrição pode ser visualizado nos Anexos 3 A, B e C.

## **CATEGORIAS:**

A corrida será disputada nas categorias **INDIVIDUAL MASCULINO** e **INDIVIDUAL FEMININO**, nas distâncias de 5km, 10km e 21km.

## **A PROVA**

Os participantes deverão cumprir a distância da prova (5km, 10km ou 21km) em estradas ou ruas pavimentadas ou não pavimentadas de livre escolha. A prova precisa ser completada de uma só vez, ou seja, o acúmulo de mais de uma atividade não será aceito. De qualquer modo, é importante que o (a) participante siga as legislações aplicáveis e orientações do Poder Público em relação ao contágio pelo Coronavírus (COVID 19).

Para ser validada, a prova **NÃO** poderá acontecer em esteira ou em ambientes fechados.

Após o envio das informações, a organização da prova fará a validação do resultado e na sequência será incluído no ranking do evento.

Para efeito de avaliação, o “tempo decorrido” listado na aba “ver análise” do aplicativo Strava será registrado e selecionado para entrada no ranking da competição. Deste modo, se o participante completar a prova selecionada (5, 10 ou 21km) com pausas, o **TEMPO TOTAL** dedicado para a sua realização será o tempo contabilizado pela organização (ver exemplo no “Anexo 3C. Exemplo de inscrição de um corredor parte 3”, localizado ao final do regulamento).

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

O (a) atleta que participar da corrida estará incondicionalmente aceitando e concordando em ter seus dados referentes à competição divulgados por diferentes meios de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem



aceitar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

Ao participar da Corrida, o (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

O participante assume que irá participar deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores em caso de algum acidente.

O participante realizará a prova seguindo todas as demais disposições presentes neste regulamento.

Os participantes poderão participar das três distâncias (5km, 10km e 21km), entretanto, em caso de apresentar o melhor desempenho em mais de uma prova, apenas a premiação da maior distância será conferida ao participante.

## **RESULTADO**

A apuração do tempo de cada atleta será realizada conforme o recebimento dos resultados através do e-mail. O ranking dos vencedores será divulgado no site da IDEAU até o dia 22 de junho de 2021.

## **PREMIAÇÃO**

A primeira colocação nas categorias INDIVIDUAL MASCULINO e INDIVIDUAL FEMININO nos 5km 10km e 21km receberão a seguinte premiação:

**5km** – 1 mochila + 1 kit IDEAU

**10km** – 1 cooler + 1 kit IDEAU

**21km** – 1 cadeira de praia + 1 kit IDEAU



Um novo conceito na formação!

O kit IDEAU contempla 1 caderneta, 1 camisa, 1 agenda e 1 guarda-chuva.



A retirada dos prêmios se dará na Faculdade IDEAU de Passo Fundo. A organização do evento também poderá realizar a entrega quando possível.



## **Termo de Responsabilidade**

Eu, \_\_\_\_\_, inscrito no CPF nº \_\_\_\_\_ no perfeito uso de minhas habilidades e capacidades, gozando de boa saúde para participação da prova, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- 1- Estou ciente de que se trata de uma corrida virtual em estradas ou ruas pavimentadas ou não pavimentadas sem interrupção, ou seja, a prova precisa ser completada de uma só vez, devendo em qualquer caso seguir as legislações aplicáveis e orientações do Poder Público, bem como as recomendações para evitar o contágio pelo Coronavírus (COVID 19).
- 2- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- 3- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 4- Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
- 5- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- 6- Autorizo o uso de minha imagem, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação.
- 7- Autorizo a utilização dos meus dados pessoais pelos organizadores para os fins previstos na Lei Geral de Proteção de Dados e outros diplomas legais que versam sobre o tema.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta prova.



## FORMULÁRIO

Nome:

Idade:

Sexo:

Data de Nascimento:

Endereço:

Bairro:

Número:

Complemento:

Cidade:

Estado:

CEP:

E-mail:

Telefone/Celular:



## **ANEXO 3A. EXEMPLO DE INSCRIÇÃO DE UM CORREDOR (PARTE 1)**

### **Termo de Responsabilidade**

Eu, **Pedro Andrade Gomes**, inscrito no CPF nº **458658987-25** no perfeito uso de minhas habilidades e capacidades, gozando de boa saúde para participação da prova, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- 1- Estou ciente de que se trata de uma corrida virtual em estradas ou ruas pavimentadas ou não pavimentadas sem interrupção, ou seja, a prova precisa ser completada de uma só vez, devendo em qualquer caso seguir as legislações aplicáveis e orientações do Poder Público, bem como as recomendações para evitar o contágio pelo Coronavírus (COVID 19).
- 2- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- 3- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 4- Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
- 5- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- 6- Autorizo o uso de minha imagem, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação.
- 7- Autorizo a utilização dos meus dados pessoais pelos organizadores para os fins previstos na Lei Geral de Proteção de Dados e outros diplomas legais que versam sobre o tema.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta prova.



## ANEXO 3B. EXEMPLO DE INSCRIÇÃO DE UM CORREDOR (PARTE 2)



### FORMULÁRIO

Nome: Pedro Andrade Gomes

Idade: 30 anos

Sexo: Masculino

Data de Nascimento: 25/08/1990

Endereço: Rua Félix da Cunha

Bairro: Centro

Número: 526

Complemento: Apto 302

Cidade: Passo Fundo

Estado: RS

CEP: 98329872

E-mail: pedroandrade@hotmail.com

Telefone/Celular: (xx) xxxxxxxxx





Print 1



Print 2



**\*Lembrando que, neste caso, o tempo decorrido, ou seja, 52 minutos e 12 segundos será o tempo de prova de Pedro para a distância de 10km.**